Ärztekammer für Oberösterreich

MedAk Medizinische Fortbildungs-Akademie OÖ

Switch – Ärztliche Kurzintervention bei problematischem Alkohol- und Nikotinkonsum

Verrechnungsmöglichkeit! Mit der Teilnahmebestätigung können Vertragsärztinnen und Vertragsärzte der ÖGK Kurzinterventionen zum Rauchstopp abrechnen.

Switch richtet sich an Ärztinnen und Ärzte in der Primärversorgung und bietet ein Repertoire von aufeinander aufbauenden und strukturierten Interventionsschritten für Gespräche mit PatientInnen bzgl. deren problematischem Alkohol- bzw. Nikotinkonsum.
Ärztinnen und Ärzte profitieren durch Switch, sie erweitern ihre Gesprächsführungskompetenzen und erhalten Werkzeuge, um problematischen Substanzkonsum adäquat und zielgerichtet thematisieren zu können.
Switch bietet spezielle Gesprächstechniken und gezielte Methoden und erleichtert es Ärztinnen und Ärzte, in der hausärztlichen Praxis und bei Vorsorgeuntersuchungen, die oftmals heiklen Themen Alkohol- bzw. Nikotinkonsum zielgerichtet anzusprechen, die intrinsische Motivation ihrer PatientInnen zu erhöhen und eine gesundheitsbewusste Verhaltensänderung zu initiieren.
Switch ist in den eigenen Gesprächsführungsstil integrierbar, verursacht im Praxisalltag kaum zusätzlichen Zeitaufwand und eignet sich besonders für kurze PatientInnengespräche, wie sie in Ordinationen täglich vorkommen.
Die Praxis in anderen Ländern zeigt und spezifische Literatur belegt, dass der in Switch enthaltene Interventionsleitfaden bereits in 3- bis 5-minütigen Gesprächssequenzen erfolgreich zur Anwendung kommt.

ZIELGRUPPE

Ärztinnen und Ärzte in der Primärversorgung, Betriebsärztinnen und Betriebsärzte und und andere interessierte Ärztinnen und Ärzte

INHALTE

Das Kurzinterventionskonzept Switch unterstützt Ärztinnen und Ärzte:

- den Alkohol- bzw. Nikotinkonsum ihrer PatientInnen anzusprechen
- diese zu sensibilisieren, dadurch gesundheitsbewusste Veränderungen zu initiieren
- spezifische Informationen weiterzugeben, um den Wissenstand der PatientInnen zu erhöhen
- das Thema im nächsten Kontakt gezielt wieder aufgreifen zu können

Das Kurzinterventionskonzept Switch ist in folgende Interventionsschritte gegliedert:

1. Einstieg in das Gespräch
2. Explorieren und Fördern der Wichtigkeit
3. Abwägen der Vor- und Nachteile des Konsumverhaltens
4. Explorieren und Fördern der Zuversicht
5. Information und weiterführende Angebote
6. Abschluss des Gesprächs

METHODE

Kurzpräsentationen, Videobeispiele, Einzel- und Gruppenübungen, Feedback durch Gruppe und TrainerInnen

REFERENTENTEAM

Mag. (FH) Andreas Reiter, MA
Institut Suchtprävention pro mente OÖ; Studium der Sozialarbeit und Sucht- und Gewaltprävention. zertifizierter Trainer für Motivational Interviewing; einschlägige Referententätigkeit seit 14 Jahren in der Suchtprävention sowie im Gesundheits- und Trainingsbereich.

DATUM	Mittwoch, 14. und 21. April 2027
ZEIT	jeweils 16:00 bis 19:30 Uhr
ORT	Ärztekammer für OÖ
KOSTEN	€ 180,00 inkl. Unterlagen und Snackpause
APPROBIERT	8 sonstige Punkte
ANMELDUNG	erforderlich!
WEB	www.medak.at

anrufen/schicken/mailen: MedAk, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz
Tel 0732 778371-314, E-Mail: info@medak.at

verbindliche ANMELDUNG

Switch – Ärztliche Kurzintervention

14. und 21. April 2027

❍ **Nein**, ich kann nicht teilnehmen, bitte informieren Sie mich über den nächsten Termin

Name

Adresse

Telefon E-Mail

Sponsored by HYPO OOE