Abdomen-Ultraschall Grundkurs

Format: 2 Tage | Theorie und Hands-on | Kleingruppenrotation

Ziel: Systematische Untersuchungstechnik, sichere Befunderhebung und strukturierte Befundformulierung

Tag 1 – Grundlagen und Oberbauch

09:30 Uhr Begrüßung

09:30-13:00 Uhr

Vormittagsblock – Theoretische Grundlagen und Anatomie

• Einführung und Kursüberblick

• Physikalische Grundlagen der Sonografie und Geräteeinstellungen

• Standardisierte Untersuchungstechnik des Abdomens

• Leber: Segmentanatomie, Gefäßorientierung und Normalbefund

13:00 – 13:30 Mittagspause

13:30 – 19:30 Uhr

Nachmittagsblock – Oberbauchorgane und praktische Übungen

• Gallenblase und Gallengänge: Normalbefund und häufige Pathologien

• Pankreas und Milz: Anatomie, Messmethoden und typische Befunde

• Hands-on Training in Kleingruppen mit Supervision

• Dokumentation und strukturierte Befunderstellung

09:30 Uhr Begrüßung

09:30-13:00 UHR

Tag 2 – Unterbauch, Retroperitoneum und Gefäße

Vormittagsblock – Nieren und Gefäße

• Wiederholung zentraler Inhalte

• Nieren und Harntrakt: Anatomie, Hydronephrose, Zysten und solide Läsionen

• Aorta und große Gefäße: Standardebenen, Aneurysma-Screening, VCI-Beurteilung

13:00-13:30 Mittagspause

13:30 – 19:30 Uhr

Nachmittagsblock – Notfallaspekte und Gesamtuntersuchung

• Freie Flüssigkeit und Basis-Notfallsonografie (FAST-Grundlagen)

• Systematische Abdomen-Komplettuntersuchung

• Intensives Hands-on Training in Kleingruppen

• Fallbesprechungen und Lernzielkontrolle

Lernziele

• Durchführung einer standardisierten Abdomen-Sonografie

• Sichere Darstellung der relevanten Ober- und Unterbauchorgane

• Erkennen häufiger pathologischer Befunde

• Strukturierte und klinisch orientierte Befundformulierung